



SINIR KOYMA İLE İLGİLİ YANLIŞ ANLAŞILMALAR

1. Çocuklara Dayatma Değildir

Sınır koyma, çocuklara dayatma değildir. Sınır koyma, güvenli ve saygılı bir ortamın sağlanması için yapılan bir uygulamadır.

2. Çocukların Davranışlarının Sınırlandırılması Değildir

Sınır koyma, çocukların davranışlarını sınırlandırmak değildir. Sınır koyma, çocukların kabul edilebilir davranışları öğrenmelerini sağlar.

3. Çocuklar için Kötü Değildir

Sınır koyma, çocuklar için kötü bir şey değildir. Sınır koyma, çocukların sağlıklı bir şekilde büyümelerini sağlar ve onlara disiplin kazandırır.

SINIR KOYMA İLE İLGİLİ SIK SORULAN SORULAR

Sınır koymadan önce ne yapmalıyız?

Öncelikle amaçlarınızı belirleyin ve neden sınırlar koymak istediğinizi kısa ve net açıklayın.

Çocuklara sınır koymak ne zaman başlar?

Çocukların erken yaşlarda sınır koyma konusunda eğitim almaları önemlidir.

Sınırları çok sık koymak zararlı mıdır?

Çocukların sağlıklı bir şekilde büyümesi için, sınırları tutarlı bir şekilde uygulamak gerekir.



ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA

-Ebeveynlere Yönelik-



SINIR KOYMA NE DEMEKTİR?

Çocuklara sınır koymak, onların sağlıklı bir şekilde büyümesini sağlamak için önemlidir.

Çocuklar etraftaki dünyayı ve sınırlarını anlamaya çalışırken, bizim de onlara rehberlik etmemiz gerekir.

Araştırmalara göre normal gelişim gösteren çocuklar ebeveynlerin her üç isteğinden birine uymamaktadır.

Çoğu zaman çocuklar anlaşıldıklarını hissettiklerinde, beğenmeseler bile istediğinizi yapmaya istekli olurlar. Bu yüzden sınırları etkili bir şekilde belirlemenin sırrı, bunu yaparken empati kurmaktır. Sınır koymak üç aşamalı bir süreçle başlar. Anlayın, Sınır Koyun ve Seçenek Sunun.

SINIR KOYMA YÖNTEMLERİ

1

ANLAYIN

Çocuğunuzun duygularını, isteklerini anlayın ve kabul edin. "Bilgisayar oyununun çok zevkli olduğunu biliyorum ve şu an kalkmak sana çok zor geliyor."

2

SINIR KOYUN

Kısa ve etkili komut verin. "Süren bitti. İki dakika içinde bilgisayarı kapat. "Odanı topla gibi genel ifadeler YANLIŞ anlaşılır ebeveynler için farklı çocuklar için farklı anlama gelebilir. "Kitaplar Rafa", "Kirliler kirlili sepetine" gibi.

3

SEÇENEK SUNUN

Çocuklarınıza seçenekler sunun. "İstersen bana yemek yapmada yardım edebilirsin veya sokakta biraz oynayabilirsin. Hangisini yapmak istersin"

ÇOCUKLARA NEDEN SINIR KOYMALIYIZ?



1. Güvenlik

Sınırlar, çocukların tehlikeli davranışlardan kaçınmasını sağlar.



2. Özgüven

Belirlenmiş sınırlar olan bir çocuk, kendisini güvende hisseder ve özgüveni artar.



3. Disiplin

Sınırlar çocuklara disiplinli ve kuralcı bir yaşam tarzı öğretir.

